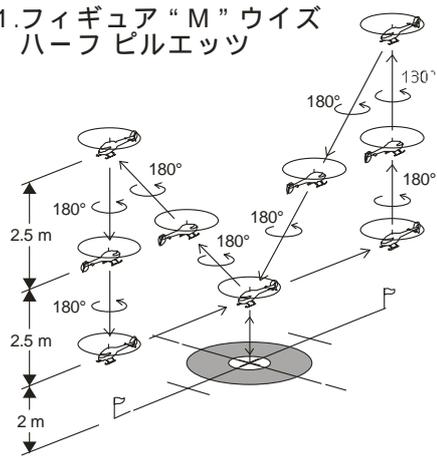
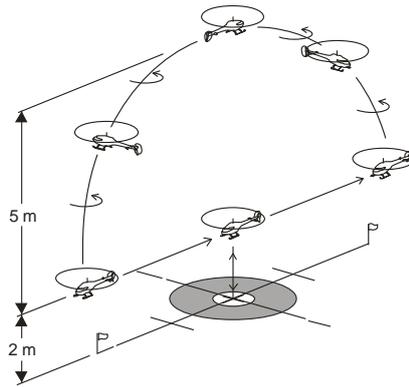


図5D - P F3C演技 スケジュールP

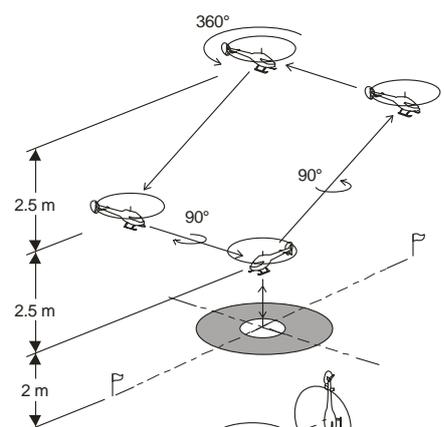
1.フィギュア“M”ウイズ
ハーフピルエット



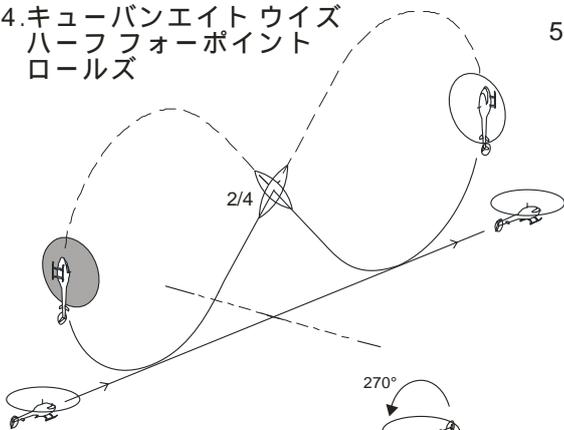
2.セミサークルウイズピルエット



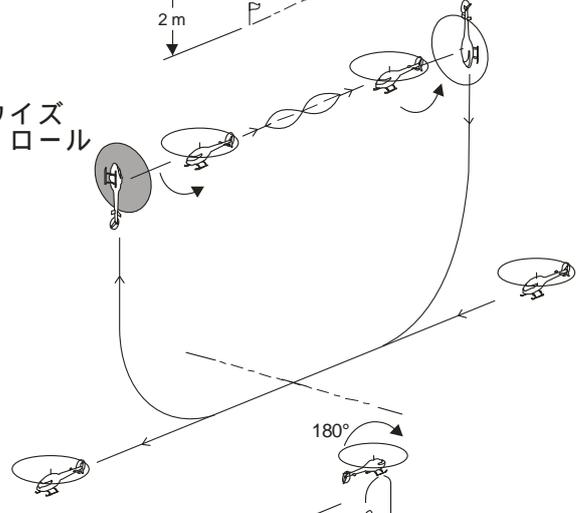
3.ダイヤモンドスリー



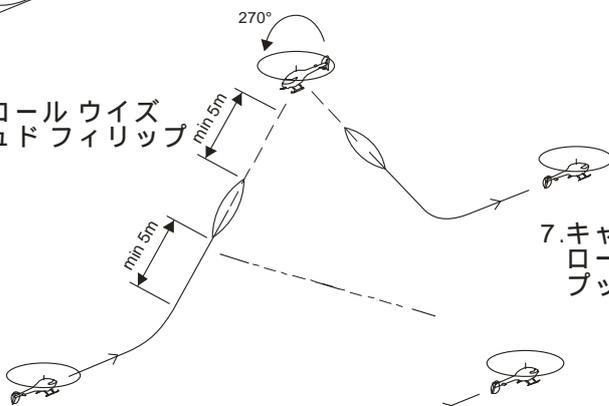
4.キューバンエイトウイズ
ハーフフォーポイント
ロールズ



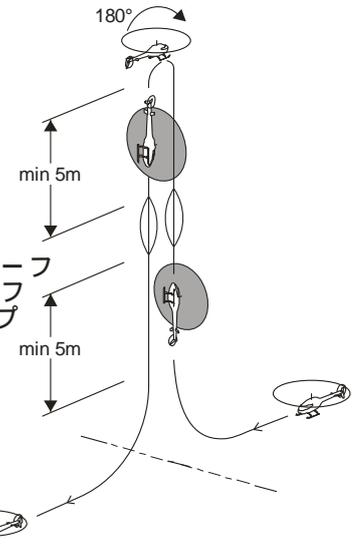
5.プルバックウイズ
バックワードロール



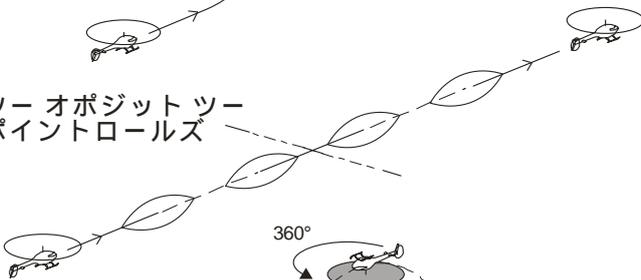
6.コブラロールウイズ
プッシュドフィリップ



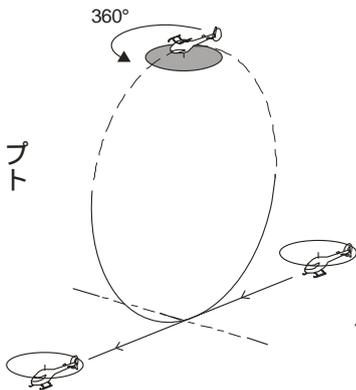
7.キャンドルウイズハーフ
ロールズアンドハーフ
プッシュドフィリップ



8.ツーオポジットツー
ポイントロールズ



9.インサイドループ
ウイズピルエット



10.オートローテーション
ウイズツー90°ターンス

