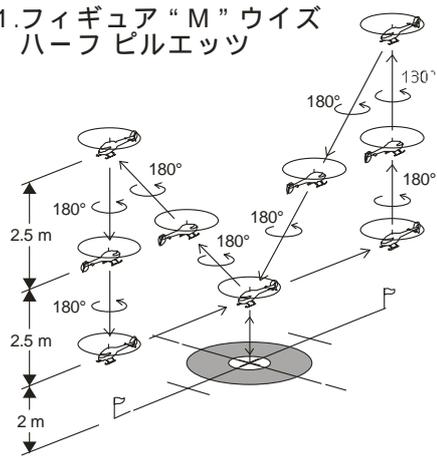
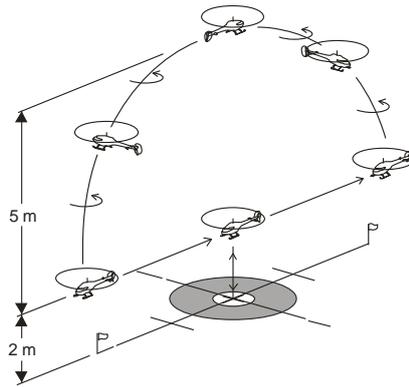


図 5 D - P F 3 C 演技 スケジュール P

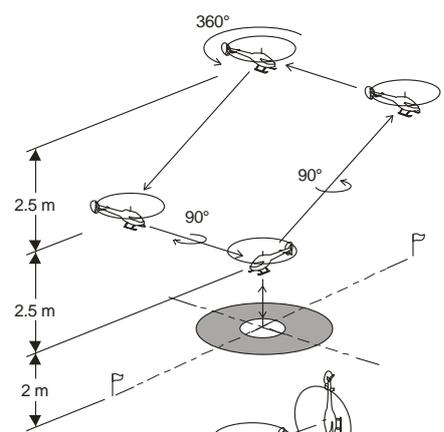
1. フィギュア "M" ウィズ
ハーフピルエット



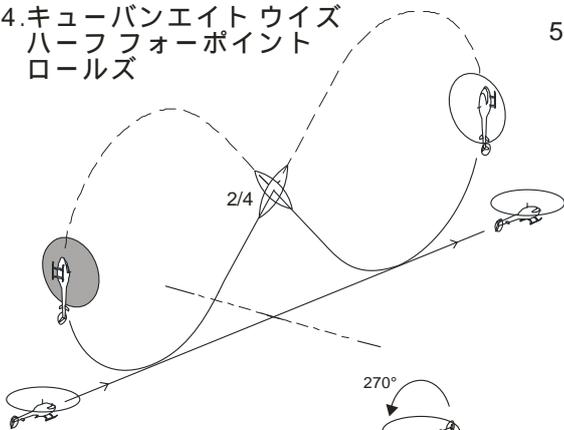
2. セミサークルウィズピルエット



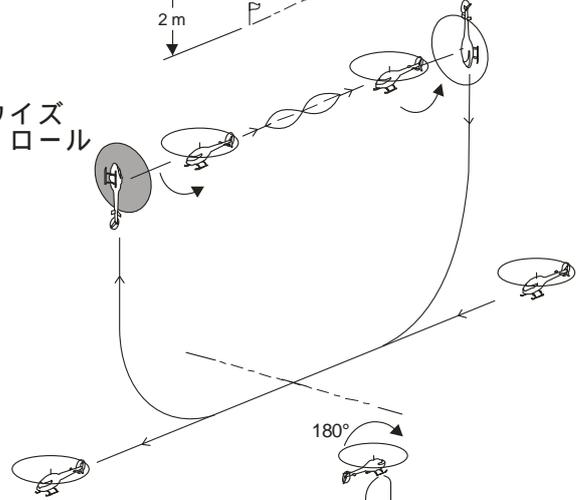
3. ダイヤモンドスリー



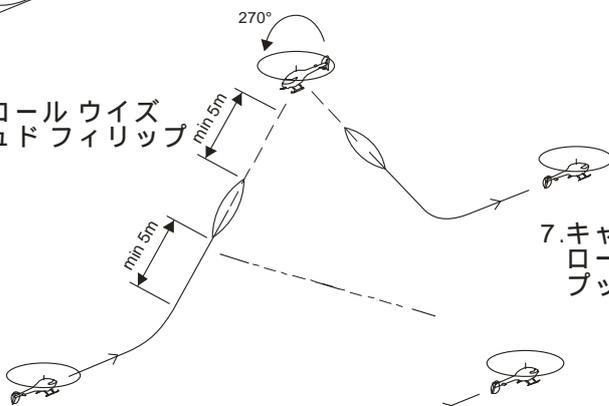
4. キューバンエイトウィズ
ハーフフォーポイント
ロールズ



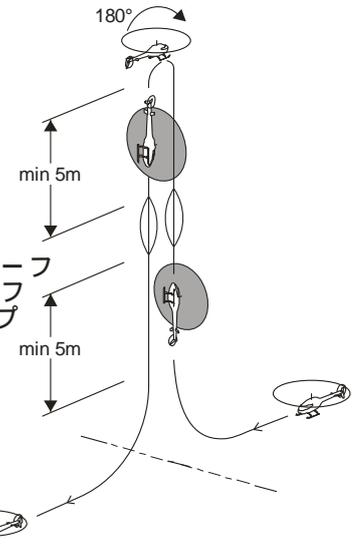
5. プルバックウィズ
バックワードロール



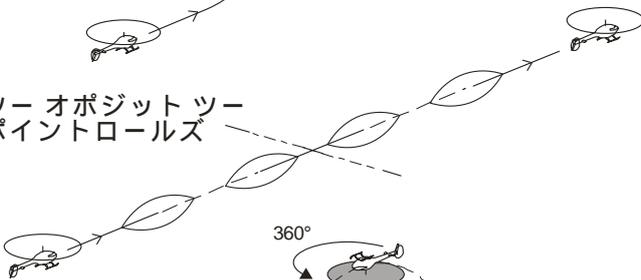
6. コブラロールウィズ
プッシュドフィリップ



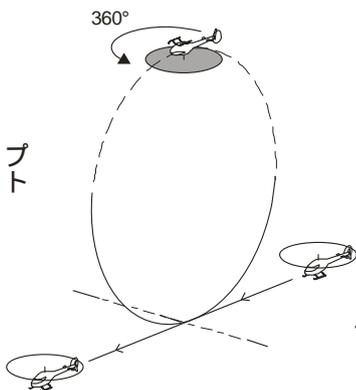
7. キャンドルウィズハーフ
ロールズアンドハーフ
プッシュドフィリップ



8. ツーオポジットツー
ポイントロールズ



9. インサイドループ
ウィズピルエット



10. オートローテーション
ウィズツー90度ターンス

